



L'intention de l'atelier :

Le Jeudi 6 et Vendredi 7 août (au choix), trois consultants de France et des Etats-Unis, vous guideront dans votre réflexion sur le sens et la direction de votre vie professionnelle.

Il y a des moments où nous nous sentons déconnectés de nos activités professionnelles et où la vie perd tout son sens. Souvent nous ignorons les signes indiquant un besoin de changement ou de transformation ; nous vivons avec un malaise général qui peu à peu se transforme en crise personnelle : insatisfaction, angoisse, dépression, manque de joie de vivre, agressivité, etc. Cependant, au lieu de subir, il est bien plus efficace de réagir et de voir ces signes comme une opportunité de réflexion personnelle et de recadrage de vie. Parfois, la transformation est profonde et demande un changement radical de direction ; d'autres fois, un changement subtil de perspective ou de comportement est suffisant pour nous remettre sur le bon chemin.

Cet atelier a pour but de vous aider à réfléchir sur votre situation professionnelle et de vous donner des outils simples et pratiques pour vous aider à y voir plus clair.

Les objectifs :

- Prendre une journée de recul avec d'autres personnes qui font face à une situation similaire.
- Redécouvrir votre but professionnel et le sens de votre vie.
- Apprendre quelques outils/techniques simples qui vous soutiendront pendant cette étape de transition.

Le programme :

Temps 1 (1h) : Faire un bilan personnel de là où nous en sommes. Exprimer par le dessin ce que nous ressentons en nous même en ce moment.

Temps 2 (1h) : Réfléchir sur les moments forts et positifs de notre vie professionnelle. Découvrir son essence, son “élément”, trouver sa voie. Exprimer par le dessin les éléments essentiels à notre épanouissement et nos atouts personnels. Partager et se sentir mutuellement appréciés.

Temps 3 (1h) : S’inspirer des expériences de transformation professionnelle des trois facilitateurs, suivi de questions/réponses (Story telling)

Temps 4 (1h) : Puiser son inspiration dans la nature et la transformer en une alliée qui nous accompagne dans notre cheminement. Partager notre expérience en groupe.

Temps 5 (1h30) : Prendre conscience de ses pensées et de la façon dont elles créent notre propre réalité. Apprendre à percevoir la réalité comme elle est. Apprendre à ne pas résister et à engager le processus d’émergence.

Temps 6 (30’) : Poser un nouveau regard sur son futur professionnel immédiat. Comment commencer une nouvelle histoire dans mon métier ?

Qui est concerné ?

Toutes personnes à la recherche d’une nouvelle perspective de vie professionnelle qui veut retrouver le sens de la vie et l’épanouissement personnel au travail.

Les facilitateurs :



Béatrice Benne : “Adaptive leadership” face à la complexité.

Fondatrice de Soma Integral Consulting, San Francisco, Etats-Unis, société de conseil dans la résolution de problèmes complexes, la conception d’organisations apprenantes, et le bien-être dans des écosystèmes sociaux et environnementaux.

Ses compétences comprennent : la pensée systémique; une approche collaborative et transformative de la gestion des organisations et du processus

de changement ; des stratégies émergentes ; le développement des capacités de leadership ; le développement régénératif des communautés urbaines.

Professeur dans un programme de MBA aux Etats-Unis où elle enseigne notamment la gestion stratégique.

Docteur en Architecture, diplômé de l’Université de Berkeley, Californie.



Etienne Collignon : Se connaître comme personne apprenante.

Enseignant en ingénierie éducative et coach certifié, créateur de l’entreprise de conseil The Learning Person - www.thelearningperson.com.

Sa passion est l'art d'apprendre ensemble. "La personne apprenante", "Les pédagogies innovantes" et "L'acteur de transformation" sont ses trois thèmes majeurs de recherche et de coaching.

Président-fondateur de l'association TeamFactory - www.teamfactory.fr -, centrée sur la pédagogie de l'accompagnement des entrepreneurs.

Précédemment dans le groupe Solvay pendant 25 ans comme directeur de projets en innovation, formation, université d'entreprise, qualité, développement durable, développement de l'organisation, intelligence collective.

Docteur en sciences de gestion.



Bryan Ungard : Un acteur au cœur de l'organisation apprenante.

Plus de 30 ans d'expérience dans les domaines de la technologie, des affaires et de la transformation organisationnelle.

Directeur de l'Exploitation (COO) de la société Decurion Corporation, Los Angeles, Etats-Unis. Decurion a développé une philosophie de travail et un modèle opérationnel qui placent les principes du sens, de l'apprenance, du développement personnel, de l'intégrité et de l'action communautaire dans les opérations quotidiennes de ses secteurs d'activités.

Depuis 2014, Bryan s'engage dans l'exploration de nouvelles façons de concevoir les organisations, le développement humain, et l'atteinte de performances exceptionnelles. Il a l'intime conviction que les entreprises peuvent être un lieu d'apprenance et de développement de compétences, à l'échelle de l'individu, des communautés de pratique et de l'organisation. Il sait aussi que transformer une organisation jusqu'à un tel niveau fait appel à des façons de penser différentes, des compétences en leadership, et de nouvelles méthodes opérationnelles.

MBA de l'Université du Michigan.

Modalités :

Date et horaire : Jeudi 6 août / Vendredi 7 août, de 9h à 17h30.

Lieu : Dans le cadre verdoyant du Quercy, dans le Sud Ouest de la France, à 90 minutes au nord de l'aéroport de Toulouse. L'atelier se tient dans la maison de campagne de la famille de Béatrice, dans le village de Saint-Jean-de-Laur, Lot.

Frais : Frais pédagogiques : 150 € HT. Prévoir une participation de 30 € pour le repas de midi et les pauses.

Pour plus d'information sur ce programme et pour s'inscrire, veuillez contacter :

Etienne Collignon : etienne.collignon1@gmail.com

Beatrice Benne : beatrice@soma-integral.com